



Beneficios para la Salud

Juntos, estamos construyendo una
comunidad más sana.

Programa de Beneficios para la Salud y el Bienestar de Jubilados Sin Medicare y Empleados del Estado de Maryland para 2027

Una mejor atención médica, centrada en usted.



KAISER
PERMANENTE®

Obtenga la atención que merece en
myhealth.kp.org/maryland⁷ (en inglés)

En este folleto puede hacer clic en la flecha ⁷ para obtener más información.

La atención médica es mejor cuando todo está conectado

En Kaiser Permanente, obtiene atención y cobertura sin complicaciones en un solo plan, para que usted pueda concentrarse en su próxima aventura.

Descubra cómo le brindamos apoyo:

Equipos de atención integrados para darle lo mejor

Atención que se adapta a su horario

Herramientas para su bienestar físico y mental

Atención para que mantenerse saludable sea más fácil



**Atención para hoy.
Confianza para mañana.**

Encuentre atención que le acompañe en
kp.org/elijakp.



Equipos de atención integrados para darle lo mejor

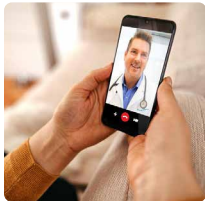
Sus médicos, hospitales y plan de salud trabajan juntos. Con un equipo coordinado y servicios que a menudo se brindan en un mismo lugar, usted recibe atención proactiva y apoyo integral para la mente y el cuerpo. Coordinar todo lo relacionado con su salud es fácil y conveniente, y le brindamos atención personalizada que se adapta a su vida.



La diferencia con Kaiser Permanente fue que pude hacer todo de una manera muy simple. Fue todo muy fácil y sin inconvenientes.

—Lauren S., miembro de Kaiser Permanente

Atención que se adapta a su horario



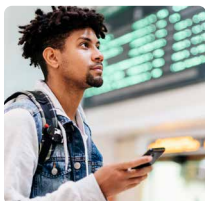
Atención virtual personalizada⁷ (haga clic en "Español")

Cuando necesite atención en el momento, comuníquese por teléfono o por video con alguien que conozca su historial médico.¹ Comience ingresando a **[kp.org/obteneratencion⁷](https://kp.org/obteneratencion)**.



Control 24/7 con nuestra aplicación de prestigio⁷ (haga clic en "Español")

Use la aplicación de Kaiser Permanente para enviar mensajes seguros a su equipo de atención, coordinar sus citas, consultar casi todos los resultados de laboratorio y mucho más.² Descubra cómo hacerlo en **[kp.org/movil⁷](https://kp.org/movil)**.



Apoyo dondequiera que viaje ⁷ (haga clic en "Español")

Tiene cobertura en todo el mundo si necesita atención de urgencia o de emergencia mientras está de viaje. Para obtener más información, visite **[kp.org/viajero⁷](https://kp.org/viajero)**.

¿Qué pasaría si su plan de salud y su equipo de atención trabajaran como uno solo?

En Kaiser Permanente, la atención y la cobertura integradas significan menos barreras, mejor coordinación y una atención centrada en el miembro. **Vea el video para conocer la diferencia en acción.**



Apoyo integral para su salud física y mental

Herramientas para alcanzar sus metas de salud

Puede mantenerse más saludable con programas adaptados a su estilo de vida. Aproveche beneficios como la asesoría de bienestar, los recursos digitales de acondicionamiento físico y las membresías de gimnasio.³

El apoyo ya está en sus manos

Ya sea que se sienta abrumado, ansioso o simplemente necesite un respiro, hay ayuda disponible. Su membresía incluye herramientas digitales de salud mental que puede usar en cualquier momento, en casa o dondequiera que esté. Escanee el código QR para obtener más información.



Mente fuerte, vida equilibrada

No necesita una referencia para acceder a terapias u otro apoyo de salud mental con Kaiser Permanente para la depresión, la ansiedad, el estrés o los problemas de adicción. Siéntase de la mejor manera con la ayuda de aplicaciones de atención plena y otros recursos de cuidado personal.⁴

Nuestros miembros tienen:⁵

4 veces

más probabilidades de hacerse una prueba para detectar la depresión

Casi 2 veces

más probabilidades de responder al tratamiento



Atención excepcional para mantenerse saludable de manera simple

La mayoría de nuestros planes incluyen pruebas de detección preventivas, atención prenatal y asesoramiento nutricional, todo sin costo adicional. Si necesita atención especializada, podrá acceder a tecnología innovadora, médicos de confianza y tratamientos adecuados a sus necesidades.

Avanzamos junto a usted

- Su historial médico se mantiene seguro en su historia clínica digital.
- Su médico administra con facilidad las referencias y las citas.
- Usted y su equipo de atención pueden ver sus registros en cualquier momento.
- Su equipo de atención se comunica con usted cuando debe hacerse chequeos y pruebas.

Una atención excepcional comienza con médicos excepcionales

Los médicos de Permanente, altamente capacitados y dedicados a mejorar la vida de las personas, se encuentran entre los profesionales de la salud más respetados de la región. En la región del Atlántico Medio, cientos de ellos son reconocidos como **Mejores Médicos (Top Doctors) por publicaciones locales**^{7,6}. La experiencia de nuestros médicos se traduce en una atención en la que los pacientes confían año tras año.



Reconocida como la n.º 1 en relación calidad-precio a nivel nacional

De las 3,500 marcas evaluadas en la encuesta "Best Brands for Value" (Mejores marcas en relación calidad-precio) de Forbes, Kaiser Permanente ocupó el primer lugar, superando a importantes marcas como Costco, Toyota y Southwest Airlines.

Usted merece atención que priorice su salud



Kaiser Permanente realmente me ha cuidado en todos los aspectos. Me han ayudado en todo, desde un desgarró de ligamento cruzado anterior hasta un tumor en el cerebro. Ahora estoy intentando tener un bebé, y estoy segura de que me acompañarán en cada etapa del proceso.

—Jessica H., miembro de Kaiser Permanente



Atención para asuntos urgentes, para quienes necesitan tratamiento de inmediato

Obtener ayuda para problemas de salud urgentes es más fácil que nunca en Kaiser Permanente.

Atención de urgencia, de urgencia avanzada y después del horario normal⁷

Si necesita atención médica sin demora, pero no es una emergencia, puede obtener ayuda en determinados centros médicos de la región, donde ofrecemos **atención de urgencia** y **atención de urgencia avanzada 24/7**.^{7,8,9}

También puede optar por nuestro servicio de **atención después del horario normal**, que es adecuado para cuestiones de salud más leves, como dolor de oído, erupciones, infecciones urinarias y lesiones menores (como cortaduras), resfriados, sinusitis o síntomas parecidos a los de una gripe. El servicio de atención después del horario normal se ofrece solo con cita previa y en cuatro ubicaciones (vea la barra lateral).⁷

Visite [**myhealth.kaiserpermanente.org/urgent-care/es/**](https://myhealth.kaiserpermanente.org/urgent-care/es/)⁷ para obtener la información más actualizada sobre los centros y los horarios de nuestros servicios de atención después del horario normal, atención de urgencia y atención de urgencia avanzada.

Hospitales principales

Si necesita tratamiento hospitalario, ya sea como paciente hospitalizado o ambulatorio, elegimos hospitales galardonados para trabajar en equipo y coordinar su atención. Estos hospitales se encuentran distribuidos en Maryland, Virginia y Washington D. C. Para obtener más información, visite [**kp.org/hospitaleseam**](https://kp.org/hospitaleseam)⁷ (en inglés).

Centros con atención después del horario normal

Ashburn Medical Center
[**kp.org/ashburn**](https://kp.org/ashburn)⁷
(en inglés)

Fredericksburg
Medical Center
[**kp.org/fredericksburg**](https://kp.org/fredericksburg)⁷
(en inglés)

White Marsh
Medical Center
[**kp.org/whitemarsh**](https://kp.org/whitemarsh)⁷
(en inglés)

Woodlawn Medical Center
[**kp.org/woodlawn**](https://kp.org/woodlawn)⁷
(en inglés)

Para obtener la lista más actualizada de médicos, especialistas, proveedores de atención afiliados o de la red, y centros y servicios disponibles, visite [**kp.org/ubicaciones**](https://kp.org/ubicaciones)⁷.

Centros de atención de Kaiser Permanente (con hospitales principales)

Maryland

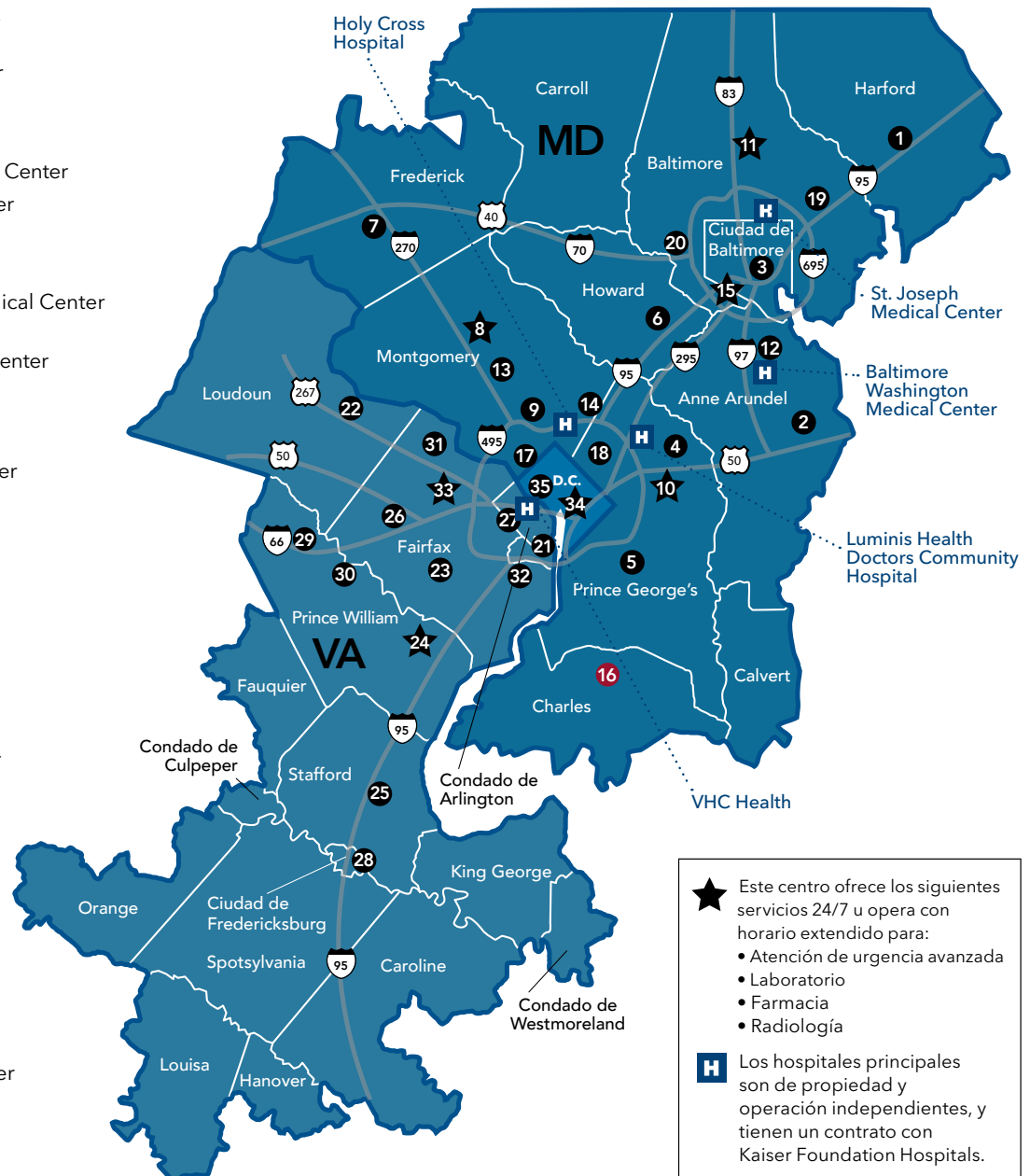
- 1 Abingdon Medical Center
- 2 Annapolis Medical Center
- 3 Kaiser Permanente Baltimore Harbor Medical Center
- 4 Bowie Fairwood Medical Center
- 5 Camp Springs Medical Center
- 6 Columbia Gateway Medical Center
- 7 Kaiser Permanente Frederick Medical Center
- 8 Gaithersburg Medical Center
- 9 Kensington Medical Center
- 10 Largo Medical Center
- 11 Lutherville-Timonium Medical Center
- 12 North Arundel Medical Center
- 13 Shady Grove Medical Center
- 14 Silver Spring Medical Center
- 15 South Baltimore County Medical Center
- 16 **FUTURA UBICACIÓN**
Southern Maryland Medical Center
- 17  Friendship Heights
by KAISER PERMANENTE.
- 18 West Hyattsville Medical Center
- 19 White Marsh Medical Center
- 20 Woodlawn Medical Center

Virginia

- 21 Alexandria Medical Center
- 22 Ashburn Medical Center
- 23 Burke Medical Center
- 24 Caton Hill Medical Center
- 25 Colonial Forge Medical Center
- 26 Fair Oaks Medical Center
- 27 Falls Church Medical Center
- 28 Fredericksburg Medical Center
- 29 Haymarket Crossroads Medical Center
- 30 Manassas Medical Center
- 31 Reston Medical Center
- 32 Springfield Medical Center
- 33 Tysons Corner Medical Center

Washington, D.C.

- 34 Kaiser Permanente Capitol Hill Medical Center
- 35 Northwest D.C. Medical Office Building



Visite kp.org/ubicaciones para obtener la lista más actualizada de los servicios disponibles en nuestros centros médicos.

El área de servicio de Kaiser Permanente en el condado de Fauquier incluye los siguientes códigos postales: 20115, 20116, 20117, 20119, 20128, 20137, 20138, 20139, 20140, 20144, 20181, 20184, 20185, 20186, 20187, 20188, 20198, 22406, 22556, 22639, 22642, 22643, 22720, 22728, y 22739.

Cómo empezar con nuestra atención

Aquí hay algunas maneras de aprovechar al máximo su membresía con Kaiser Permanente:

- 1 Regístrese en kp.org/espanol**
Su cuenta segura le permite administrar su atención en línea. Puede acceder a su información de salud, coordinar citas, pagar las facturas y mucho más. Comience ingresando a kp.org/nuevosmiembros.
- 2 Descargue la aplicación de Kaiser Permanente**
La aplicación para teléfonos inteligentes pone muchas funciones de kp.org/espanol en la palma de su mano, y todo ello de forma segura. **Descargue la aplicación hoy mismo en kp.org/movil.**
- 3 Elija su médico**
Consulte el directorio de médicos en kp.org/espanol para conocer sus antecedentes, sus especialidades, los idiomas que hablan y mucho más. Elija su médico preferido; puede cambiarlo en cualquier momento y por cualquier motivo.
- 4 Espere su tarjeta de identificación de Kaiser Permanente**
Enviaremos por correo su nueva tarjeta de identificación de Kaiser Permanente, que incluye su número de historia clínica. Guárdela en su billetera para mantenerla segura.

¿Necesita ayuda?

Si tiene alguna pregunta o inquietud sobre su proceso de registro, comuníquese con Servicio a los Miembros al **800-777-7902 (TTY 711)**, de lunes a viernes, de 7:30 a. m. a 9:00 p. m.

¿Tiene alguna pregunta?

Visite kp.org/elijakp[↗]

o llame al **855-839-5763** (TTY 711),

de 7:00 a. m. a 11:00 p. m.,

los 7 días de la semana.



AVISO DE NO DISCRIMINACIÓN

Kaiser Foundation Health Plan of the Mid-Atlantic States (Kaiser Health Plan) cumple con las leyes de derechos civiles aplicables federales y no discrimina, excluye a las personas ni las trata de forma diferente por motivos de raza, color, país de origen (incluido el dominio de inglés limitado y el idioma principal), edad, discapacidad o sexo (incluidas características sexuales, rasgos intersexuales, embarazo o condiciones relacionadas, orientación sexual, identidad de género, expresión de género y estereotipos de género).

Kaiser Health Plan:

- Ofrece servicios y dispositivos adicionales sin costo a las personas que tienen una discapacidad que les impide comunicarse con nosotros eficazmente, tales como:
 - intérpretes calificados de lenguaje de señas,
 - información escrita en otros formatos, tales como letra grande, audio, braille y formatos electrónicos accesibles.
- Ofrece servicios lingüísticos sin costo a las personas cuyo idioma principal no es el inglés, tales como:
 - intérpretes calificados,
 - información por escrito en otros idiomas.

Si necesita estos servicios, llame al **1-800-777-7902** (TTY: **711**).

Si considera que el Kaiser Health Plan no le proporcionó estos servicios o lo discriminó de alguna otra forma por motivos de raza, color, país de origen, edad, discapacidad o sexo, puede presentar una queja formal por correo postal o por teléfono a: Kaiser Permanente, Appeals and Correspondence Department. Attn: Kaiser Civil Rights Coordinator, 4000 Garden City Drive, Hyattsville, MD 20785, Número de teléfono: 1-800-777-7902.

También puede presentar una queja sobre derechos civiles de forma electrónica ante la Oficina de Derechos Civiles en el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos mediante el Portal de quejas de la Oficina de Derechos Civiles en <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>, o por correo postal o por teléfono a: U.S. Department of Health and Human Services, 200 Independence Avenue SW., Room 509F, HHH Building, Washington, DC 20201, 1-800-368-1019, 1-800-537-7697 (TDD). Los formularios para presentar las quejas están disponibles en <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>.

Este aviso está disponible en <https://healthy.kaiserpermanente.org/maryland-virginia-washington-dc/language-assistance/nondiscrimination-notice> (cambie el idioma a español)

AYUDA EN SU IDIOMA

ATTENTION: If you speak English, language assistance services including appropriate auxiliary aids and services, free of charge, are available to you. Call **1-800-777-7902** (TTY: **711**).

አማርኛ (Amharic) ትኩረት: አማርኛ የሚናገሩ ከሆነ ተገቢ የሆኑ ረዳት መርጃዎችን እና አገልግሎቶችን ጨምሮ የቋንቋ እርዳታ አገልግሎቶች በነጻ ይገኛሉ። በ **1-800-777-7902** ይደውሉ (TTY: **711**)።

العربية (Arabic) تنبيه: إذا كنت تتحدث العربية، تتوفر لك خدمات المساعدة اللغوية بما في ذلك من وسائل المساعدة والخدمات المناسبة بالمجان. اتصل بالرقم **1-800-777-7902** (TTY: **711**).

Bàsɔ̀̀ Wùdù (Bassa) Mbi sog: nia maa Bàsàa, njàl mbom a ka maa njàng ndol ni mbom mi tsonj ni sonj, niŋ ma kénŋen yé, mbi èyem. Wò nàŋ **1-800-777-7902** (TTY: **711**)

বাংলা (Bengali) মনোযোগ দিন: আপনি যদি বাংলায় কথা বলেন, আপনি বিনামূল্যে, উপযুক্ত সহায়ক পরিষেবা ও সাহায্য সমেত ভাষা সহায়তা পরিষেবা পেতে পারেন। **1-800-777-7902** (TTY: **711**)-এ ফোন করুন।

中文 (Chinese) 注意事項：如果您說中文，您可獲得免費語言協助服務，包括適當的輔助器材和服務。致電 1-800-777-7902 (TTY: 711)。

فارسی (Farsi) توجه: اگر به زبان فارسی صحبت می‌کنید، «تسهیلات زبانی»، از جمله کمک‌ها و خدمات پشتیبانی مناسب، به صورت رایگان در دسترس‌تان است با 1-800-777-7902 (تلفن متنی: 711) تماس بگیرید.

Français (French) ATTENTION : si vous parlez français, des services d'assistance linguistique comprenant des aides et services auxiliaires appropriés, gratuits, sont à votre disposition. Appelez le 1-800-777-7902 (TTY: 711).

Deutsch (German) ACHTUNG: Wenn Sie Deutsch sprechen, steht Ihnen die Sprachassistenten mit entsprechenden Hilfsmitteln und Dienstleistungen kostenfrei zur Verfügung. Rufen Sie 1-800-777-7902 an (TTY: 711).

ગુજરાતી (Gujarati) ધ્યાન આપો: જો તમે ગુજરાતી બોલો છો, તો યોગ્ય સહાયક સહાય અને સેવાઓ સહિતની ભાષા સહાય સેવાઓ, તમારા માટે મફત ઉપલબ્ધ છે. 1-800-777-7902 (TTY: 711) પર કોલ કરો.

Kreyòl Ayisyen (Haitian Creole) ATANSYON: Si w pale kreyòl, w ap jwenn sèvis asistans lang tankou ed ak sèvis konplèman adapté gratis. Rele 1-800-777-7902 (TTY: 711).

हिन्दी (Hindi) ध्यान दें: अगर आप हिंदी बोलते हैं, तो आपके लिए उपयुक्त सहायक उपकरण और सेवाओं सहित भाषा सहायता सेवाएं मुफ्त उपलब्ध हैं। 1-800-777-7902 पर कॉल करें (TTY: 711).

Igbo (Igbo) TINYE UCHE: Ọ bụrụ na i na-asụ Igbo, Ọrụ enyemaka nke asụsụ gụnyere udi enyemaka na ọrụ kwesiri ekwesị, n'efu, dị nye gị. Kpọọ 1-800-777-7902 (TTY: 711).

Italiano (Italian) ATTENZIONE. Se parla italiano, può usufruire gratuitamente dei servizi di assistenza linguistica compresi gli opportuni aiuti e servizi ausiliari. Chiamare il numero 1-800-777-7902 (TTY: 711).

日本語 (Japanese) 注意：日本語を話す場合、適切な補助機器やサービスを含む言語支援サービスが無料で提供されます。1-800-777-7902 までお電話ください (TTY: 711)。

한국어 (Korean) 주의: 한국어를 구사하실 경우, 필요한 보조 기기 및 서비스가 포함된 언어 지원 서비스가 무료로 제공됩니다. 1-800-777-7902 로 전화해 주세요 (TTY: 711).

Naabeehó (Navajo) DÍÍ BAA AKÓ NÍNÍZIN: Díí saad bee yánítí'go Diné Bizaad, saad bee áká'ánída'áwo'déé', biniit'aa da beeso ndinish'aah t'aala'I bí'aa 'anashwo' doo biniit'aa, t'aadoo baahilinigoo bits'aadoo yeel, t'áá jiik'eh, éí ná hóló, kojí' hódíílnih 1-800-777-7902 (TTY: 711).

Português (Portuguese) ATENÇÃO: Se fala português, temos à sua disposição serviços gratuitos de assistência linguística, incluindo serviços e materiais de apoio adequados. Ligue para 1-800-777-7902 (TTY: 711).

Русский (Russian) ВНИМАНИЕ! Если вы говорите по-русски, вам доступны бесплатные услуги языковой поддержки, включая соответствующие вспомогательные средства и услуги. Позвоните по номеру 1-800-777-7902 (TTY: 711).

Español (Spanish) ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios de asistencia lingüística que incluyen ayudas y servicios auxiliares adecuados y gratuitos. Llame al 1-800-777-7902 (TTY: 711).

Tagalog (Tagalog) PAALALA: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, available sa iyo ang serbisyo ng tulong sa wika kabilang ang mga naaangkop na karagdagang tulong at serbisyo, nang walang bayad. Tumawag sa 1-800-777-7902 (TTY: 711).

ไทย (Thai) โปรดทราบ: หากท่านพูดภาษาไทย ท่านสามารถขอรับบริการช่วยเหลือด้านภาษา รวมทั้งเครื่องช่วยเหลือและบริการเสริมที่เหมาะสมได้ฟรี โทร 1-800-777-7902 (TTY: 711).

اُردو (Urdu) توجہ: اگر آپ اردو بولتے ہیں تو آپ مفت زبان کی معاونت کی خدمات حاصل کر سکتے ہیں، جیسے مناسب معاون امداد اور خدمات۔ کال کریں 1-800-777-7902 (TTY: 711).

Tiếng Việt (Vietnamese) CHÚ Ý: Nếu bạn nói tiếng Việt, bạn có thể sử dụng các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí, bao gồm các dịch vụ và phương tiện hỗ trợ phù hợp. Xin gọi 1-800-777-7902 (TTY: 711).

Yorùbá (Yoruba) ÀKÍYÈSÍ: Tí o bá n sọ èdè Yorùbá, àwon isẹ̀ ìrànlọ́wọ́ èdè tó fí kún àwon ohun èlò ìrànlọ́wọ́ tó yẹ àti àwon isẹ̀ láísí ìdíyelé wà fún ọ. Pe 1-800-777-7902 (TTY: 711).

Notas finales

1. Cuando corresponda y esté disponible. **2.** Estas opciones son válidas cuando recibe atención en los centros de Kaiser Permanente. **3.** Los servicios mencionados anteriormente no son beneficios de su plan de salud ni están sujetos a los términos establecidos en la *Evidencia de Cobertura* u otros documentos del plan. Los servicios pueden suspenderse en cualquier momento y sin previo aviso. **4.** Las aplicaciones y los servicios mencionados anteriormente no son beneficios de su plan de salud ni están sujetos a los términos establecidos en la *Evidencia de Cobertura (Evidence of Coverage)* u otros documentos del plan. Las aplicaciones y los servicios pueden suspenderse en cualquier momento. **5.** Calificaciones en el Conjunto de Datos e Información sobre la Eficacia de la Atención Médica (Healthcare Effectiveness Data and Information Set, HEDIS®) 2025 de Kaiser Permanente. Los datos de referencia fueron proporcionados por Quality Compass® del Comité Nacional para el Aseguramiento de Calidad (National Committee for Quality Assurance, NCQA) y representan todas las líneas comerciales. El Departamento de Calidad de la Atención y el Servicio de Kaiser Permanente proporcionó las calificaciones regionales combinadas de Kaiser Permanente. Los datos que aparecen en esta publicación fueron proporcionados por Quality Compass 2025 y se usan con permiso del NCQA. Quality Compass 2025 incluye ciertos datos de la Evaluación del Consumidor de Proveedores y Sistemas de Atención Médica (Consumer Assessment of Healthcare Providers and Systems, CAHPS). Cualquier presentación, análisis, interpretación o conclusión que se base en estos datos pertenece de manera exclusiva a los autores; el NCQA se exime específicamente de toda responsabilidad por tal presentación, análisis, interpretación o conclusión. Quality Compass® y HEDIS® son marcas comerciales registradas del NCQA. CAHPS® es una marca comercial registrada de la Agency for Healthcare Research and Quality (Agencia para la Investigación y la Calidad del Cuidado de la Salud). **6.** Los médicos que trabajan en Kaiser Permanente recibieron el reconocimiento de médicos destacados (Top Doctors) de las revistas *Arlington* (2026), *Northern Virginia* (2026), *Washingtonian* (2025), *Baltimore* (2025) y *Bethesda* (2025). **7.** No se puede garantizar la continuidad de la disponibilidad ni la participación de los centros de atención. Kaiser Permanente se reserva el derecho a trasladar, modificar o anular la ubicación y los horarios de los servicios de atención de urgencia. Para leer la información más actualizada, visite <http://myhealth.kaiserpermanente.org/urgent-care/es/>. **8.** Una condición médica de emergencia es aquella en la que la falta de atención médica inmediata podría provocar cualquiera de las siguientes situaciones: 1) poner en peligro grave la salud de la persona (o, en el caso de una embarazada, la salud de la madre o la del bebé en gestación); 2) causar un daño grave a las funciones del organismo; o 3) causar la disfunción grave de algún órgano o parte del cuerpo. Consulte la *Evidencia de Cobertura*, el *Acuerdo de Membresía (Membership Agreement)* o el folleto *federal 73-047* para conocer la definición completa de una condición médica de emergencia. No se exige el copago de emergencia si la persona ingresa al hospital dentro de las 24 horas debido a la misma condición o si ingresa directamente como paciente hospitalizado. **9.** Si cree que tiene una emergencia médica, llame al **911** o acuda al hospital más cercano.

Resumen de beneficios IHM de Kaiser Permanente en el estado de Maryland para 2027*

Beneficios y servicios	
Atención preventiva	
Examen físico de rutina	\$0
Servicios para pacientes ambulatorios (por consulta o procedimiento)	
Visita al consultorio de atención primaria	\$15
Visita al consultorio de atención especializada	\$15
La mayoría de las radiografías y pruebas de laboratorio	\$0
Estudios de imágenes por resonancia magnética o tomografía computarizada o por emisión de positrones	\$0
Cirugía ambulatoria	\$0
Servicios quiroprácticos y de acupuntura	\$15
Atención para pacientes hospitalizados (por hospitalización)	
Habitación y comidas, cirugía, anestesia, radiografías, análisis de laboratorio, medicamentos	\$0
Maternidad	
Consultas rutinarias de atención prenatal y la primera consulta posparto	\$0
Parto (por hospitalización)	\$0
Telesalud	
Consulta en línea con un especialista desde el consultorio	\$0
Consulta por video con un médico**	\$0
Atención de urgencia y de emergencia (por consulta o viaje)	
Atención de emergencia	\$150
Atención de urgencia	\$15
Ambulancia	\$0
Medicamentos recetados (genéricos o de marca)	
Cobertura de medicamentos recetados	Sin cobertura en el plan médico
Gastos máximos de bolsillo	
Por persona	\$1,500
Máximo por familia	\$3,000

* Este es un resumen de las características del plan de Kaiser Permanente. Para obtener más información, lea su *Resumen de Beneficios y Cobertura (Summary of Benefits and Coverage)* de Kaiser Permanente. Todos los beneficios están sujetos a las definiciones, limitaciones y exclusiones establecidas en la *Evidencia de Cobertura (Evidence of Coverage)*. Puede descargar este documento desde la sección de planes y beneficios en myhealth.kp.org/maryland⁷ (en inglés). No se exige el copago de emergencia si la persona ingresa al hospital dentro de las 24 horas debido a la misma condición o si ingresa directamente como paciente hospitalizado.

** Cuando corresponda y esté disponible. Si viaja fuera del estado, es posible que las consultas por teléfono o por video no estén disponibles en ciertos estados debido a leyes relacionadas con las licencias médicas. Las leyes varían según el estado.

Para obtener más información sobre los precios y beneficios, visite dbm.maryland.gov/benefits⁷.

¿Necesita hablar con una persona? Llame a Servicio a los Miembros, al **855-839-5763** (TTY 711), disponible de 7:00 a. m. a 11:00 p. m., los 7 días de la semana.



Sabemos que el día a
día puede ser exigente.
Creemos que la atención
médica no debería serlo.

—Peter B., MD, Washington



KAISER PERMANENTE®